De bierreeks

Creatie
1999 Vendel & Trommelkorps DRAPOSMAAITER – Jette

Traditie
Nieuwe creatie

Uitvoering
Groepsvendelen of solovendelen

Voorafgaande opmerkingen
De reeks wordt uitgevoerd terwijl een flesje bier leeggedronken wordt. Bij elke handenwissel wordt het flesje dan ook van hand gewisseld.
Best wordt de reeks aangeleerd met een flesje water. Bier en frisdrank moeten met voorzichtigheid behandeld worden, omwille van hun sterk schuimende reactie op bruuske bewegingen.

Bij de laatste figuur worden tekeningen gebruikt om de worpen te verduidelijken.
De eerste tekening geeft aan waar het vendel wordt vastgegrepen voor de aanzet van de worp en in welke richting de hand moet bewegen.
De tweede tekening geeft met een spiraal weer hoeveel draaien en in welke richting het vendel om haar zwaartepunt gaat. De startpositie van het vendel wordt aangegeven bij het begin van de spiraal. De pijlpunt geeft de eindpositie aan. Deze eindpositie is tevens de startpositie voor de volgende beweging.

Aantreden en strijken van het vendel
De vendeliers treden aan met het vendel op de linkerschouder.
Met gewone greep het vendel naar voor brengen tot op enkelhoogte, hierbij met de rechtervoet een stap voorwaarts zetten. Het vendel strijken door net boven de grond een spitsdraai linksom te maken. Wanneer het vendel gestreken is, wordt de rechtervoet terug naast de linker geplaatst. De gestreken vlag ligt rechts van de stok.
Een flesje bier nemen en openen.

Reeksuitvoering

Opwerpen van het vendel
Met de rechtervoet een stap voorwaarts zetten en met de rechterhand in het vlagdeel grijpen. Van op de grond het vendel met een wentelworp-rechts met één hand opwerpen. Het vendel beschrijft een boog in een vlak loodrecht op het frontvlak en wordt opgevangen met de rechterhand in het evenwichtspunt en de top van het vendel naar achter.

Figuur I

a. aanloop

Met een dalende beweging het vendel langs rechts tot voor op lendenhoogte brengen.

b. platte acht

Tweemaal horizontale platte acht uitvoeren, aanvangen met de linker wending.

c. platte acht met draai boven het hoofd

Deze beweging wordt tweemaal herhaald:

[In de richting tegen de zon een horizontale draai boven het hoofd uitvoeren, gevolgd door een wending linksom aan de linkerzijde, waarbij de top tot achter gaat.
In de richting met de zon horizontale draai boven het hoofd uitvoeren, gevolgd door een wending rechtsom aan de rechterzijde, waarbij de top tot achter gaat.]

Het vendel met een halve draai tot opwaarts achter brengen.

d. wiekslagen

2 maal wiekslagen met de rechterhand uitvoeren (L-R-L-R).

e. handenwissel

Wiekslag-links en vervolgens aan de linkerzijde van het lichaam met de rechterhand een draaiworp-links uitvoeren.

Het vendel opvangen met de linkerhand in het evenwichtspunt, top naar achter.

De figuur symmetrisch herhalen met de linkerhand.

Figuur II

a. aanloop

Met een dalende beweging het vendel langs rechts tot voor op lendenhoogte brengen. Een wending linksom aan de linkerzijde op lendenhoogte uitvoeren. Met een stijgende beweging het vendel langs voor naar schuinrechts-voor op hoofdhoogte brengen.

Deze beweging driemaal uitvoeren:
[

b. hoogdraaien met één hand

In de richting met de zon met de rechterhand in het evenwichtspunt het vendel horizontaal over het hoofd zwaaien (RALV) tot schuinlinks-voor. Het vendel licht opwerpen en schuinrechtsvoor opvangen met dezelfde hand duim naar de top. Tijdens de worp draait de hand 3/4 richting tegen de zon.]

Deze beweging driemaal uitvoeren:
[

c. opwerpen achter de rug

Het vendel horizontaal verder doorzwaaien boven het hoofd tot voor op schouderhoogte (ALV). Met gestrekte arm en de vendelvoet tegen de elleboog, het vendel verder horizontaal naar rechts zwaaien op schouderhoogte en in een vloeiende beweging de vendelvoet over de elleboog draaien, waarbij het vendel naar rechts gericht blijft op schouderhoogte. Het vendel verder langs achter doorzwaaien tot links op heuphoogte. In een vloeiende beweging het vendel opwerpen, vooraan opvangen en verder zwaaien naar schuinrechts-voor op schouderhoogte.]

d. hoogdraaien met één hand en opwerpen achter de rug

Deze beweging driemaal uitvoeren:
[b+c]

e. handenwissel

Bij de laatste keer opwerpen achter de rug het vendel opvangen met de rechterhand in het vlagdeel met duim naar de top en de top naar rechts, en in één vloeiende beweging opwerpen met een wentelworp-rechts in het frontvlak. Het vendel opvangen met de linkerhand in het evenwichtspunt, duim naar de top en de top naar links. Tijdens de worp wisselt het bierflesje van hand.

De figuur symmetrisch herhalen met de linkerhand.

Figuur III

Tweemaal horizontale platte acht met één hand uitvoeren (L-R-L-R). Bij deze figuur het flesje bier 3/4 leegdrinken.

Figuur IV

Opmerking: Alle bewegingen in deze figuur worden horizontaal uitgevoerd.

a. aanloop

In de richting tegen de zon het vendel met een volledige draai boven het hoofd tot rechts op heuphoogte (VLAR) brengen.

b. okselworp

Deze beweging driemaal uitvoeren:

[Het tegengewicht van rechts tot aan de linkerzijde van het lichaam brengen, waarbij het tegen het lichaam glijdt. De top gaat hierbij van rechts tot voor. In een vloeiende beweging het vendel onder de linkerarm opwerpen, en met dezelfde hand het vendel met de top links op de rug opvangen. (= okselworp)
In een vloeiende opgaande beweging richting tegen de zon het vendel over het hoofd zwaaien, vervolgens het vendel door een dalende beweging tot rechts op lendenhoogte brengen (ARVLAR).]

c. okselworp met overstappen

Deze beweging driemaal uitvoeren:

[Een okselworp uitvoeren, zoals hierboven beschreven in de eerste alinea van b. In een vloeiende opgaande beweging richting tegen de zon het vendel tot boven het hoofd top naar achter zwaaien.
Het vendel draait op de open handpalm van achter tot rechts, terwijl de hand een kwartslag in tegengestelde richting draait. Het vendel wordt terug in het evenwichtspunt vastgenomen met de duim naar de vendelvoet en wordt langs voor naar links tot achter gezwaaid. Bij deze beweging zakt het vendel van boven het hoofd tot op enkelhoogte, zodanig dat er over het vendel heen gestapt kan worden. Het vendel wordt verder doorgezwaaid langs rechts in een opgaande beweging tot voor boven het hoofd. Het vendel draait op de open hand van links tot achter, terwijl de hand een kwartslag draait in tegengestelde richting. Het vendel wordt terug vastgenomen met de duim naar de top. Het vendel verder met een dalende beweging richting tegen de zon tot rechts op lendenhoogte zwaaien.]

d. handenwissel (jojo)

Het vendel richting tegen de zon tot voor zwaaien en laten vallen op de rechtervoet. Met de rechtervoet het vendel terug opwerpen en opvangen met de linkerhand, ondertussen is het flesje bier van hand gewisseld. Aan de linkerzijde een kleine wending linksom maken.

De figuur wordt symmetrisch herhaald.

Figuur V – deel 1

a. aanloop

In de richting tegen de zon het vendel met een volledige draai boven het hoofd tot rechts op hoofdhoogte (VLAR) brengen.

b. draaiworpen

In het frontvlak 3 maal draaiworp-rechts met rechterhand (BLOR).

c. olapaola met 1/2 draai

Het vendel vanuit horizontale stand, top naar rechts, bij de vendelvoet met de rechterhand opwerpen. Het vendel maakt hierbij een 1/2 draai rechtsom. Bij het opwerpen worden de handen gewisseld.

Bij de laatste worp het vendel opvangen met de linkerhand in het evenichtspunt, top naar links.

Van Figuur V – deel 1 worden b en c symmetrisch herhaald.

Figuur V – deel 2

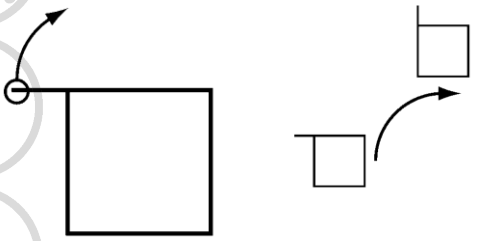
a. draaiworpen

In het frontvlak driemaal draaiworp-rechts met rechterhand (BLOR).

Bij de derde worp het vendel opvangen met de rechterhand aan de vendelvoet, top naar rechts.

b. olapaola met 1/4 draai

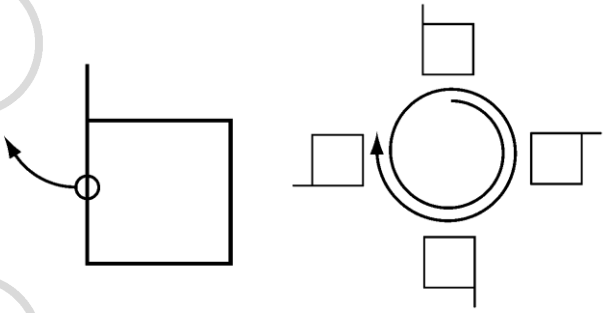
Het vendel vanuit horizontale stand, top naar rechts, bij de vendelvoet met de rechterhand opwerpen. Het vendel maakt hierbij een 1/4 draai rechtsom.



Bij de overgang van olapaola naar de wentelworp moet de hand driekwart linksom draaien en een weinig zakken.

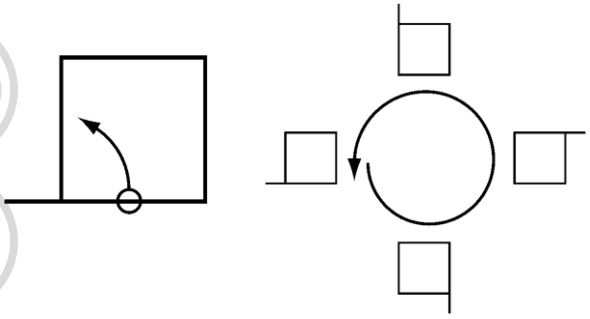
c. wentelworp rechtsom met rechterhand

Vanuit verticale stand, top naar beneden, met de rechterhand halverwege het vlagdeel duim naar de top, wordt het vendel met een wentelworp opgeworpen. Hierbij maakt het vendel 1 en 3/4 draai rechtsom, dankzij een extra duw met de duim net voor het loslaten.



d. wentelworp linksom met rechterhand

Vanuit horizontale stand top naar rechts, wordt het vendel met de rechterhand halverwege het vlagdeel één volledige draai linksom gezwaaid. Men mag hierbij het vendel niet hoog opwerpen.



Bij de wentelworp het vendel opvangen met de rechterhand aan de vendelvoet, top naar rechts.

e. olapaola met 1/4 draai

Zoals Figuur V – deel 2 b.

f. wentelworp rechtsom met rechterhand

Zoals Figuur V – deel 2 c, zonder extra duw met de duim. Het vendel zo hoog mogelijk opwerpen.

Bij de wentelworp het vendel opvangen met de rechterhand in het evenwichtspunt, top naar rechts.

Dit deel symmetrisch herhalen met de linkerhand.

Bij de laatste wentelworp het vendel opvangen op enkelhoogte met de rechterhand in het evenwichtspunt, top naar rechts.

Strijken

Op enkelhoogte een wending rechtom uitvoeren en het vendel richting tegen de zon naar achter zwaaien. Het vendel net achter de hielen strijken met de top naar rechts.

Aftreden

Het vendel, met de rechterhand in de onderste helft van het vlagdeel, van op de grond met een horizontale draai in een spiraalbeweging opwerpen, terwijl de vendelier zich opricht. Het vendel maakt bij de worp een volledige vrije draai boven het hoofd en wordt horizontaal op lendenhoogte opgevangen (= enkelworp). Langs voor het vendel op de linkerschouder leggen en aftreden.

Korte samenvatting

Aantreden en strijken

Aantreden met het vendel op linkerschouder
Strijken van de vlag

Opwerpen van het vendel

wentelworp loodrecht op het frontvlak met rechterhand

Figuur I

b 2 x horizontale platte acht
c 2 x horizontale platte acht met horizontale draai boven het hoofd
d 2 x wiekslagen, links beginnen
e 1 x wiekslag rechts, draaiworp rechts, handen wisselen
symetrische herhaling

Figuur II

b 3 x hoogdraaien met 1 hand
c 3 x opwerpen achter de rug
d 3 x hoogdraaien met 1 hand met opwerpen achter de rug
e wentelworp in frontvlak met handenwissel
symetrische herhaling

Figuur III

2 x platte acht

Figuur IV

b 3 x okselworp
c 3 x okselworp met overstappen
d jojo met handenwissel
symetrische herhaling

Figuur V – deel 1

b 3 x draaiworp in frontvlak
c olapaola 1/2 draai met handenwissel
symetrische herhaling

Figuur V – deel 2

a 3 x draaiworp in frontvlak
b olapaola rechtsom 1/4 draai
c wentelworp rechtsom 1 en 3/4 draai
d wentelworp linksom 1 draai
e olapaola rechtsom
f wentelworp rechtsom 1 en 3/4 draai met handenwissel
symetrische herhaling

Strijken

het vendel strijken achter de hielen

Aftreden

enkelworp richting tegen de zon
vendel op linkerschouder leggen en aftreden

